

# A PARENT'S GUIDE TO AUTISM SPECTRUM DISORDER

## What is an autism spectrum disorder (ASD)?

ASD is a group of neurodevelopmental disorders which effects on socialization, communication and behaviour part.

## What are the symptoms of ASD?

Symptoms of autism spectrum disorder (ASD) vary from one child to the next, but in general, they fall into three areas:

- Social impairment
- Communication difficulties
- Repetitive and stereotyped behaviour

Children with ASD do not follow typical patterns when developing social and communication skills. Parents are usually the first to notice unusual behaviors in their child. Often, certain behaviors become more noticeable when comparing children of the same age.

### Social impairment

- Most children with ASD have trouble engaging in everyday social interactions.
- Some children with ASD may make little eye contact and fail to respond to other people.
- Do not readily seek to share their enjoyment of toys or activities by pointing or showing things to others.
- Respond unusually when others show anger, distress, or affection.

### Communication issues

- Fail or be slow to respond to their name or other verbal attempts to gain their attention
- Fail or be slow to develop gestures, such as pointing and showing things to others
- Coo and babble in the first year of life, but then stop doing so
- Develop language at a delayed pace
- Learn to communicate using pictures or their own sign language
- Speak only in single words or repeat certain phrases over and over, seeming unable to combine words into meaningful sentences
- Repeat words or phrases that they hear, a condition called echolalia
- Use words that seem odd, out of place, or have a special meaning known only to those familiar with the child's way of communicating.

Even children with ASD who have relatively good language skills often have difficulties with the back-and-forth of conversations.

## Repetitive and stereotyped behaviors

- Children with ASD often have repetitive motions or unusual behaviors.
- These behaviors may be extreme and very noticeable, or they can be mild and discreet
- Children with ASD also tend to have overly focused interests.
- Children with ASD often do best with routine in their daily activities and surroundings. Inflexibility may often be extreme and cause serious difficulties.

## What are some other conditions that children with ASD may have?

- **Sensory issues:** Many children with autism spectrum disorder (ASD) either overreact or underreact to certain sights, sounds, smells, textures, and tastes. Sensory issues mean abnormal reaction to sense.
- **Tactile sensory issues-** E.g. Excessive crying to hair cutting or nail cutting, toe walking etc
- **Auditory sensory issues-** E.g. Increase reaction to sounds like pressure cooker or grinder
- **Oro-motor sensory issues-** E.g. Fixation to particular type foods only etc
- **Vestibular sensory issues-** E.g. More jumping and hand flapping, Fixation to car etc
- **Visual sensory issues-** E.g. Arrange toys in a line or particular way etc
- **Olfactory sensory issues-** E.g. Smell objects frequently
- **Sleep problems:** Children with ASD tend to have problems falling asleep or staying asleep, or have other sleep problems.
- **Attention deficit hyperactivity disorders (ADHD):** They have hyperactivity and/or concentration problems
- **Irritability**
- **Seizure**
- **Gastrointestinal problems (Digestion problems)**

## How ASD can be diagnosed?

- It is a clinical diagnosis. It is diagnosed by based on symptoms and observation of child.
- There is a no blood test or neuroimaging which diagnose Autism.
- It can be screened by parents using M-CHAT.

## How ASD can be treated?

- Early diagnosis and early treatment are key in management of ASD.
- It is managed by multi-disciplinary team.
- No high sugar items like chocolates, ice-creams etc
- No screen times
- Medical treatments include special nutrient supplements like Carnosine, Omega-3 fatty acids, probiotics etc and medicines for sleep disturbance, irritability, ADHD & repetitions.
- Non-medical treatment includes Occupational therapy, Sensory integration, Behaviour therapy and speech therapy.



SCAN FOR MORE INFORMATION

## ઓટીઝમ સ્પેક્ટ્રમ ડિસઓર્ડર માટે માતાપિતાની માર્ગદર્શિકા

### ઓટીઝમ સ્પેક્ટ્રમ ડિસઓર્ડર (ASD) શું છે?

ASD એ ન્યુરોડેવલપમેન્ટલ ડિસઓર્ડરનું એક જૂથ છે જે સમાજીકરણ, સંચાર અને વર્તનના ભાગ પર અસર કરે છે.

### ASD ના લક્ષણો શું છે?

ઓટીઝમ સ્પેક્ટ્રમ ડિસઓર્ડર (ASD) ના લક્ષણો એક બાળકથી બીજા બાળકમાં બદલાય છે, પરંતુ સામાન્ય રીતે, તે ત્રણ ક્ષેત્રોમાં આવે છે:

- સામાજિક ક્ષતિ
- સંચાર મુશ્કેલીઓ
- પુનરાવર્તિત અને રુઢિચુસ્ત વર્તન.

• ASD ધરાવતા બાળકો સામાજિક અને સંચાર કૌશલ્ય વિકસાવતી વખતે લાક્ષણિક પેટર્નને અનુસરતા નથી. સામાન્ય રીતે માતાપિતા તેમના બાળકમાં અસામાન્ય વર્તણૂકોની નોંધ લેનારા પ્રથમ હોય છે. ઘણીવાર, સમાન વયના બાળકોની સરખામણી કરતી વખતે અમુક વર્તણૂકો વધુ ધ્યાનપાત્ર બને છે.

### સામાજિક ક્ષતિ

- ASD ધરાવતા મોટાભાગના બાળકોને રોજિંદી સામાજિક ક્રિયાપ્રતિક્રિયાઓમાં સામેલ થવામાં તકલીફ પડે છે.
- ASD ધરાવતા કેટલાક બાળકો આંખનો થોડો સંપર્ક કરે છે અને અન્ય લોકોને પ્રતિભાવ આપવામાં નિષ્ફળ જાય છે.
- રમકડાં અથવા પ્રવૃત્તિઓનો આનંદ અન્ય લોકોને બતાવીને અથવા બતાવીને સહેલાઈથી શેર કરવાનો પ્રયાસ કરશે નહીં.
- જ્યારે અન્ય લોકો ગુસ્સો, તકલીફ અથવા સ્નેહ દર્શાવે છે ત્યારે અસામાન્ય રીતે પ્રતિસાદ આપે.



### સંચાર સમસ્યાઓ

- તેમના નામ અથવા તેમનું ધ્યાન ખેંચવાના અન્ય મૌખિક પ્રયાસોનો પ્રતિસાદ આપવામાં નિષ્ફળ થાય અથવા ધીમા રહે.
- હાવભાવ વિકસાવવામાં નિષ્ફળ થાય છે અથવા ધીમા હોય.
- જીવનના પ્રથમ વર્ષમાં cooing અને બડબડાટ કરો, પરંતુ પછી આમ કરવાનું બંધ કરે.
- વિલંબિત ગતિએ ભાષાનો વિકાસ કરે.
- ચિત્રો અથવા તેમની પોતાની સૈકેટિક ભાષાનો ઉપયોગ કરીને વાતચીત કરવાનું શીખે.
- માત્ર એક જ શબ્દોમાં બોલે અથવા અમુક શબ્દસમૂહોનું વારંવાર પુનરાવર્તન કરે, એવું લાગે છે કે શબ્દોને અર્થપૂર્ણ વાક્યોમાં જોડવામાં અસમર્થ લાગે છે.
- તેઓ જે શબ્દો અથવા શબ્દસમૂહો સાંભળે છે તેને પુનરાવર્તિત કરે.
- એવા શબ્દોનો ઉપયોગ કરે કે જેઓ વિચિત્ર લાગે, સ્થળની બહાર હોય અથવા ખાસ અર્થ ધરાવતા હોય જેઓ બાળકની વાતચીત કરવાની રીતથી પરિચિત હોય.
- ASD ધરાવતાં બાળકો કે જેમની પાસે ભાષાની પ્રમાણમાં સારી કુશળતા હોય છે તેઓને પણ વારંવાર વાતચીતમાં આગળ-પાછળ મુશ્કેલી પડે છે.

### પુનરાવર્તિત અને રુઢિચુસ્ત વર્તન

- ASD ધરાવતા બાળકોમાં વારંવાર પુનરાવર્તિત ગતિ અથવા અસામાન્ય વર્તન હોય છે.
- આ વર્તન આત્યંતિક અને ખૂબ જ ધ્યાનપાત્ર હોઈ શકે છે, અથવા તે હળવા અને સમજદાર હોઈ શકે છે
- ASD ધરાવતા બાળકોમાં પણ વધુ પડતી કેન્દ્રિત રુચિઓ હોય છે.
- ASD ધરાવતા બાળકો તેમની રોજિંદી પ્રવૃત્તિઓ અને આસપાસના કામકાજમાં નિયમિતપણે શ્રેષ્ઠ રીતે કાર્ય કરે છે, અસ્થિરતા ઘણી વાર ભારે હોઈ શકે છે અને ગંભીર મુશ્કેલીઓનું કારણ બની શકે છે

### ASD ધરાવતા બાળકોને અન્ય કઈ કઈ સ્થિતિઓ હોઈ શકે છે?

- **સંવેદનાત્મક સમસ્યાઓ:** ઓટીઝમ સ્પેક્ટ્રમ ડિસઓર્ડર (ASD) ધરાવતા ઘણા બાળકો ચોક્કસ સ્થળો, અવાજ, ગંધ, ટેક્સચર અને સ્વાદ પ્રત્યે વધુ પડતી પ્રતિક્રિયા આપે છે અથવા ઓછી પ્રતિક્રિયા આપે છે.
- સંવેદનાત્મક સમસ્યાઓનો અર્થ છે સંવેદનાની અસામાન્ય પ્રતિક્રિયા.
- **સ્પર્શોન્દ્રિય સંવેદના સમસ્યાઓ-** દા.ત. વાળ કાપવા કે નખ કાપવા વધુ પડતું રડવું, પગના અંગૂઠા ચાલવા વગેરે
- **શ્રાવ્ય સંવેદનાત્મક સમસ્યાઓ-** દા.ત. પ્રેશર કોકર અથવા ગ્રાઇન્ડર જેવા અવાજોની પ્રતિક્રિયામાં વધારો
- **ઓરો-મોટર સંવેદનાત્મક સમસ્યાઓ-** દા.ત. માત્ર ચોક્કસ પ્રકારના ખોરાક માટે ફિક્સેશન વગેરે
- **વેસ્ટિબ્યુલર સંવેદનાત્મક સમસ્યાઓ-** દા.ત. વધુ જમિંગ અને હેન્ડ ફ્લેપિંગ, કારમાં ફિક્સેશન વગેરે
- **દ્રશ્ય સંવેદનાત્મક સમસ્યાઓ-** દા.ત. રમકડાંને લાઇન અથવા ચોક્કસ રીતે ગોઠવો વગેરે
- **દાણોન્દ્રિયને લગતી સંવેદનાત્મક સમસ્યાઓ-** દા.ત. વસ્તુઓને વારંવાર સૂંઘવી
- **ઊંઘની સમસ્યાઓ:** ASD ધરાવતાં બાળકોને ઊંઘમાં આવવામાં કે ઊંઘમાં રહેવાની સમસ્યા હોય છે અથવા ઊંઘની અન્ય સમસ્યાઓ હોય છે.
- **અટેન્શન ડેફિસિટ હાયપરએક્ટિવિટી ડિસઓર્ડર (ADHD):** તેમને હાયપરએક્ટિવિટી અને/અથવા એકાગ્રતાની સમસ્યાઓ છે
- **ચીડિયાપણું**
- **આંચકી**
- **જઠરાંત્રિય સમસ્યાઓ (પાયન સમસ્યાઓ)**

### ASD નું નિદાન કેવી રીતે કરી શકાય?

- તે એક ક્લિનિકલ નિદાન છે. બાળકના લક્ષણો અને નિરીક્ષણના આધારે તેનું નિદાન થાય છે.
- ત્યાં કોઈ રક્ત પરીક્ષણ અથવા ન્યુરોઇમેજિંગ નથી જે ઓટીઝમનું નિદાન કરે છે.
- તે M-CHAT નો ઉપયોગ કરીને માતાપિતા દ્વારા સ્ક્રીનીંગ કરી શકાય છે.

### ASD ની સારવાર કેવી રીતે કરી શકાય?

- પ્રારંભિક નિદાન અને પ્રારંભિક સારવાર એએસડીના સંચાલનમાં ચાવીરૂપ છે.
- તે બહુ-શિસ્ત ટીમ દ્વારા સંચાલિત થાય છે.
- ચોકલેટ, આઈસ્ક્રીમ વગેરે જેવી ખાંડની વધુ ચીજવસ્તુઓ નહીં
- સ્કીન ટાઇમ આપવો નહીં
- તબીબી સારવારમાં કાર્નોસિન, ઓમેગા-૩ ફેટી એસિડ્સ, પ્રોબાયોટીક્સ વગેરે જેવા ખાસ પોષક
- પૂરવણીઓ અને ઊંઘમાં ખલેલ, ચીડિયાપણું, ADHD અને પુનરાવર્તન માટેની દવાઓનો સમાવેશ થાય છે.
- બિન-તબીબી સારવારમાં ઓક્યુપેશનલ થેરાપી, સેન્સરી ઇન્ટિગ્રેશન, બિહેવિયર થેરાપી અને સ્પીચ થેરાપીનો સમાવેશ થાય છે.



SCAN FOR MORE INFORMATION